

Dein Zeitplan

Wettkampfkategorie A: 50 m Schwimmen – 2 km Rad – 500 m Laufen		
Anmeldung	Rad einstellen	Start
ab 07:45 Uhr	ab 7:50 Uhr bis 8:50 Uhr	ab 9:00 Uhr

Wettkampfkategorie B: 100 m Schwimmen – 4 km Rad – 1000 m Laufen		
Anmeldung	Rad einstellen	Start
ab 09:00 Uhr	ab 8:50 Uhr bis 9:50 Uhr	ab 10:10 Uhr

Wettkampfkategorie C: 200 m Schwimmen – 8 km Rad – 2000 m Laufen		
Anmeldung	Rad einstellen	Start
ab 10:00 Uhr	ab 9:50 Uhr bis 10:50 Uhr	ab 11:00 Uhr

Wettkampfkategorie D: 300 m Schwimmen – 12 km Rad – 3000 m Laufen		
Anmeldung	Rad einstellen	Start
ab 10:45 Uhr	ab 10:20 Uhr bis 11:20 Uhr	ab 11:45 Uhr

Vor dem Wettkampf...

1. Anmelden

Du bekommst einen **Umschlag** mit zwei Startnummern, einem Aufkleber für dein Fahrrad, einem Aufkleber für deinen Wechselbeutel/deine Plastiktüte, einem dritten Aufkleber für einen zusätzlichen Kleiderbeutel und evtl. ein Triathlon-T-Shirt, wenn du es bestellt hast, und einen **Wechselbeutel/eine** Plastiktüte.

2. Radkontrolle und Helmkontrolle

Du kannst nur teilnehmen, wenn dein Rad **verkehrssicher** ist. Der Rad-Check auf der Homepage hilft:
www.erlanger-schuelertriathlon.de

(Funktion beider Bremsen, Lenkung und Antrieb).

Auch dein **Helm** sollte intakt sein und gut sitzen. Check' ihn!

3. Radeinstellen

Du bringst den Aufkleber sichtbar auf der Mitte des Lenkers an, und hängst den Helm an die Lenkstange. (Beachte die Ordnung beim Radeinstellen!).

4. Umziehen

Zum Schwimmen benötigst du nur Badekleidung und evtl. eine Schwimmbrille. Deine Straßenkleider und -schuhe legst du in einen zusätzlichen Kleiderbeutel. Klebe auf diesen den dritten Aufkleber. Bereite auch schon dein T-Shirt mit den vorne und hinten angebrachten **Startnummern** vor.

5. Wechselbeutel/Plastiktüte ablegen

Laufschuhe, T-Shirt mit den beiden Startnummern, evtl. Handtuch – alles muss in den Wechselbeutel/die Plastiktüte. (Nur Originalbeutel verwenden! Aufkleber nicht vergessen! Beachte die numerische Ordnung in der Wechselzone S - L!)

6. zusätzlicher Kleiderbeutel

Gib den Kleiderbeutel im gekennzeichneten Bereich ab.

7. Beschriften

Oberarme und Beine werden mit Wettkampfkategorie und Startnummer beschriftet.

8. Start

Begib dich 5 Minuten vor deinem Start an das Schwimmbecken zu deiner Bahn.

9. Wechselbeuteltransport:

Dein Wechselbeutel wird während deines Wettkampfs in den Zielbereich transportiert.

Nach dem Wettkampf...

1. Wechselbeutel/Plastiktüte abholen

Zusätzlichen **Kleiderbeutel** abholen (wenn vorhanden)

2. Umziehen

Auf dem TV-Gelände bestehen Umkleide- und Duschkmöglichkeiten.

3. Rad abholen

Du bekommst dein Rad an der Wechselzone Rad-Lauf durch Vorzeigen deiner Startnummer. Bitte beachte die vorgegebenen Rückwege, da der Wettkampfbetrieb noch läuft!

4. Rad am TV 48 abstellen

Beachte die Anweisungen der Helfer auf dem Parkplatz beim TV 48!

5. Siegerehrung

Jeder Teilnehmer im Ziel erhält eine **Finisher-Medaille**.

Zusätzlich werden die ersten drei Sieger der Jahrgänge 2002 bis 2006 je Jahrgang (m/w) vor Ort mit Urkunden ausgezeichnet. Der schnellste Finisher jeden Jahrgangs wird mit einem Pokal prämiert.

6. Urkunden

Die Urkunden aller anderen Finisher können direkt nach dem Wettkampf über die Homepage www.erlanger-schuelertriathlon.de selbst ausgedruckt werden.

